

# Espace Bien-être



*L'excellence du bien-être*

## Nos Nouveautés



**Massage Extra Dynamique** 1H00 145€  
Conçu par notre praticien pour les sportifs et adeptes du massage dynamique et profond. Pétrissages, vibrations, frictions, effleurages, tapotements, pressions fortes lentes et rapides.

**Massage « Evasion »** 2H30 220€  
Un voyage hors du temps.

15 mn de gommage, 1H00 de massage corps, 15 mn de massage des pieds, 1H00 de massage visage lifting Facial énergétique.

**Massage aux pierres d'argile chaudes** 1H30 145€  
Axé sur la décontraction et la paix intérieure, le massage utilise la chaleur diffusée par des galets d'argile pour dénouer les points de tension.



## *L'excellence du bien-être* Corps & Massage

<b>Massage Relaxant</b>	40 min	85€
Doux et enveloppant	1H00	110€
	2h00	175€

<b>Massage aux huiles essentielles</b>	1H00	115€
	40 min	95€

Composez votre mélange d'huiles essentielles BIO, parmi notre gamme sélectionnée pour leurs différents bienfaits.

<b>Massage Sportif /Dynamique</b>	1H00	115€
Massage profond et appuyé qui soulage les tensions musculaires.		

<b>Massage "Détox"</b>	45 min	105€
Massage drainant des jambes et relaxant du dos		

## *L'excellence du bien-être* L'homme

<b>Soin au Masculin</b>	45 mn	105€
Massage profond du dos de la nuque et du cuir chevelu.		



## *L'excellence du bien-être* Corps & Gommage

<b>Soin complet du corps</b>	1H30	175€
15 mn gommage - 60 mn massage corps – 15 min lifting facial		

<b>Découvrez notre Massage "4 mains"</b>	45 min	155€
Pour une détente Absolue ! Laissez-vous porter par quatre mains expertes.		

<b>Gommage</b>	30 min	75€
----------------	--------	-----



*L'excellence du bien-être*  
Visage/Crâne

**"Lifting facial énergétique"** 1H00 105€  
Un processus qui revitalise la dynamique cellulaire

**Massage crânien énergétique** 30 min 55€  
Massage du crâne et des zones de tension



*L'excellence du bien-être*  
Médecine douce

**Shiatsu** 1H00 105 €  
Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise utilisant le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps.

**Massage de la voûte plantaire** 45 min 95 €  
Technique de stimulation du corps par des pressions plantaires.

**Sophrologie** 60 min 50€  
Ensemble de pratiques de respirations et de relaxation dynamique.

## *L'excellence du bien-être* Huiles & huiles essentielles

**Les huiles BIO** : sésame, pépin de raisins

### **Nos formules Huiles Essentielles**

**Romantique** : Gingembre, ylang-ylang

**Provençal** : Lavande, petit grain, marjolaine, camomille, romaine.

**Les îles** : Géranium bourbon, ylang-ylang.\*

**Agrumes** : Orange, mandarine, bergamote, citron vert.

**La Ventoux** (spécial sportifs) : Basilic, menthe poivrée, cipres, laurier noble.

### **A la carte et vertus :**

- Ylang-ylang : calmante, stress, insomnie, angoisse
- Camomille romaine : Antalgique, prêt-anesthésiante (calme et endort la douleur) anti-inflammatoire.
- Bergamote : stress, angoisse, insomnie, irritabilité, acné, eczéma.
- **Découvrez** la totalité de nos huiles essentielles ainsi que leurs vertus sur notre carte détaillé.

## *L'excellence du bien-être*



**Conditions d'annulation** : Entre 24h et 48h, 50% du montant sera facturé – Moins de 24h, 100% du montant sera facturé.

**Cancellation policies**: Between 24h and 48h, 50% of charge – Less than 24h, 100% will be charged.

Massage non médical réalisé par nos praticiens et praticiennes